

Vier Senioren in Göttingen

Veröffentlicht am: 07.04.2024 | Autor: Olaf Hoerschelmann

Vier TC Gambach Senioren genossen ein sportliches Tenniswochenende in Göttingen mit Training, Stadtbesuch und Entspannung im Sporthotel.

Ein entspanntes, aber sportliches Tenniswochenende verbrachten vier Seniorenspieler des TC Gambach in einem Sporthotel in Göttingen. Nach einer wiederum stressigen Anfahrt am Freitagmittag bezog man die Zimmer im Freizeit Inn vor den Toren Göttingens. Ausruhen war nicht angesagt, denn schon um 15:00 Uhr standen die beiden ersten Tennisstunden an. Nach dem Tennis ging es zum gemeinsamen Entspannen an die Theke. Nach dem Abendbuffet wurde dann noch das Fußballbundesligaspiel der Frankfurter Eintracht gegen Werder Bremen im Fernsehen angeschaut.

Am Samstagmorgen wurde nach einem reichhaltigen Frühstück erst einmal die Innenstadt von Göttingen besucht. Das Wetter spielte mit, und so konnte man sich einen Eindruck von der dortigen wunderschönen Altstadt machen. Alle vier Tennisspieler waren sich einig, dass die Altstadt von Göttingen sehr sehenswert ist. Um 12:00 Uhr wurde wieder Tennis gespielt. Danach konnte jeder ruhen oder die Sauna besuchen. Die Hitze in der Sauna half, dem bevorstehenden Muskelkater vorzubeugen. Das Abendbuffet belohnte die Tennisspieler für ihren sportlichen Einsatz.

Am Sonntagmorgen trafen sich die vier Tennisfreaks zum hervorragenden Frühstücksbuffet, ehe man dann noch einmal für knappe 90 Minuten Tennis spielte. Nach dem Duschen wurde ausgecheckt, bevor man die entspannte, knapp zweistündige Heimfahrt antrat.

Das Bild zeigt v.l.: Mattias Sickel, Horst Düringer, Alex Zörb und Olaf Hoerschelmann am Freitagabend nach den ersten beiden Tennisstunden.

